

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 4
 [Подпись]

22 июня 2017.

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Коломойцев А.В.
 [Подпись]

школа	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ				отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо						
завтрак	гор.блюдо		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	27	295,2	13,3	6,9	43,4
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИ КАКАО	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
обед		хлеб	15	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
		закуска	56	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0
	1 блюдо		102	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	14,98	52,8	1,1	2,9	5,6
	2 блюдо		203	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	26	152,5	8,1	4,9	18,8
	гарнир		272	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	26	179,7	5,3	2,4	34,2
ИТОГО	напиток		402	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	42	213,3	15,0	14,0	18,0
	хлеб			СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
ИТОГО				ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
						162,98				
школа	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ				отд/корп					
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		250	34	369,0	6,0	6,1	27,8
завтрак	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИ КАКАО		250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	ТТК №1	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН		40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
обед		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	7	75	2,3	2,9	0,0
	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		100	18,79	119,0	1,9	8,9	7,7
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	30	152,5	8,1	4,9	18,8
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	52	237,0	13,4	9,5	12,2
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180	22	215,0	6,4	2,9	40,9
ИТОГО	напиток	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ		200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
	хлеб		ХЛЕБ		50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО						183,79				